

## 7. CATEGORIE DI PESO

7.1. Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti categorie di peso:

1..... fino a	Kg 38	CLASSE ESORDIENTI MASCHE
2..... fino a	Kg 43	
3..... fino a	Kg 48	
4..... fino a	Kg 53	
5..... fino a	Kg 58	
6..... fino a	Kg 63	
7..... fino a	Kg 68	
8..... fino a	Kg 75	
9..... oltre	Kg 75	

1..... fino a	Kg 35	CLASSE ESORDIENTI FEMMINILE
2..... fino a	Kg 40	
3..... fino a	Kg 45	
4..... fino a	Kg 50	
5..... fino a	Kg 56	
6..... fino a	Kg 62	
7..... fino a	Kg 68	
8..... oltre	Kg 68	

1..... fino a	Kg 47	CLASSE CADETTI MASCHE
2..... fino a	Kg 52	
3..... fino a	Kg 57	
4..... fino a	Kg 63	
5..... fino a	Kg 70	
6..... fino a	Kg 78	
7..... oltre	Kg 78	

1..... fino a	Kg 42	CLASSE CADETTI FEMMINILE
2..... fino a	Kg 47	
3..... fino a	Kg 54	
4..... fino a	Kg 61	
5..... fino a	Kg 68	
6..... oltre	Kg 68	

1..... fino a	Kg 50	CLASSE JUNIORES MASCHE
2..... fino a	Kg 55	
3..... fino a	Kg 61	
4..... fino a	Kg 68	
5..... fino a	Kg 76	
6..... fino a	Kg 86	
7..... oltre	Kg 86	

1..... fino a	Kg 48	CLASSE JUNIORES FEMMINILE
2..... fino a	Kg 53	
3..... fino a	Kg 59	
4..... fino a	Kg 66	
5..... fino a	Kg 74	
6..... oltre	Kg 74	

1..... fino a	Kg 60	CLASSE U21 MASCHE
2..... fino a	Kg 67	
3..... fino a	Kg 75	
4..... fino a	Kg 84	
5..... oltre	Kg 84	

1..... fino a	Kg 50	CLASSE U21 FEMMINILE
2..... fino a	Kg 55	
3..... fino a	Kg 61	
4..... fino a	Kg 68	
5..... oltre	Kg 68	

1..... fino a	Kg 60	CLASSE SENIORES MASCHE
2..... fino a	Kg 67	
3..... fino a	Kg 75	
4..... fino a	Kg 84	
5..... fino a	Kg 94	
6..... oltre	Kg 94	

1..... fino a	Kg 50	CLASSE SENIORES FEMMINILE
2..... fino a	Kg 55	
3..... fino a	Kg 61	
4..... fino a	Kg 68	
5..... oltre	Kg 68	

1..... fino a	Kg 67	CLASSE MASTER MASCHE
2..... fino a	Kg 75	
3..... oltre	Kg 75	

1..... fino a	Kg 61	CLASSE MASTER FEMMINILE
2..... oltre	Kg 61	

## 8. TOLLERANZE DEL PESO

- 8.1. Nelle Fasi Regionali di Qualificazione e nelle Finali Nazionali delle gare MASCHILI gli Atleti devono essere pesati in costume o slip ed hanno (+/-) 200 grammi di tolleranza (es. classe Seniores categoria fino a Kg 67: potranno gareggiare in questa categoria sia coloro che pesano Kg 67,200, sia coloro che pesano Kg 59,800).
- 8.2. Nelle Fasi Regionali di Qualificazione e nelle Finali Nazionali delle gare FEMMINILI le Atlete devono essere pesate in biancheria intima (Slip/culotte/leggings e reggiseno/top sportivo/canottiera), ed hanno, quindi, (+/-) 500 grammi di tolleranza (es. classe Seniores categoria fino a Kg 55: potranno gareggiare in questa categoria sia coloro che pesano Kg 55,500, sia coloro che pesano Kg 49,500).
- 8.3. Qualora il peso registrato dalla bilancia ufficiale superi la tolleranza consentita di non oltre 500 grammi, l'Atleta, dichiarando che la bilancia di prova riportava un peso che lo avrebbe ammesso in gara, potrà chiedere una verifica del proprio peso sulla bilancia prova. Se il peso registrato dalla bilancia prova dovesse rientrare nei limiti della tolleranza, l'Atleta verrà considerato/a regolarmente in peso e conseguentemente ammesso/a alla gara.
- 8.3.1. Es. Classe Assoluto maschile kg. 67:
- g) se la bilancia ufficiale dovesse registrare un peso pari a Kg 67,700 (Kg 67 + gr 200 di tolleranza consentita + gr 500), l'Atleta potrà chiedere la verifica del peso alla bilancia prova. Se il peso registrato dalla bilancia prova dovesse rientrare nei limiti di Kg 67,200 (pari a Kg 67 + gr 200 di tolleranza consentita), l'Atleta sarà ammesso alla gara.
  - h) Allo stesso modo, se la bilancia ufficiale dovesse registrare un peso pari a Kg 59,300 (Kg 60 meno gr 200 di tolleranza consentita meno gr 500), l'Atleta potrebbe chiedere la verifica del peso alla bilancia prova. Se il peso registrato dalla bilancia prova dovesse rientrare nei limiti di Kg 59,800 (pari a Kg 60 meno gr. 200 di tolleranza consentita), l'Atleta sarà ammesso alla gara.
- 8.3.2. Es. Classe Assoluto femminile Kg. 55:
- i) se la bilancia ufficiale dovesse registrare un peso pari a Kg 56,000 (Kg 55 + gr 500 di tolleranza consentita + gr 500), l'Atleta potrà chiedere la verifica del peso alla bilancia prova. Se il peso registrato dalla bilancia prova dovesse rientrare nei limiti di Kg 55,500 (pari a Kg. 55 + gr 500 di tolleranza consentita), l'Atleta sarà ammessa alla gara.
  - j) Allo stesso modo, se la bilancia ufficiale dovesse registrare un peso pari a Kg. 49,000 (Kg 50 meno gr 500 di tolleranza consentita meno gr 500), l'Atleta potrà chiedere la verifica del peso alla bilancia prova. Se il peso registrato dalla bilancia prova dovesse rientrare nei limiti di Kg 49,500 (pari a Kg 50 meno gr 500 di tolleranza consentita), l'Atleta sarà ammessa alla gara.

## 9. DURATA INCONTRI, MODALITÀ KUMITE E PROTEZIONI

- 9.1. Per maggiori specifiche si rimanda al Regolamento d'Arbitraggio vigente pubblicato sul sito federale.
- 9.2. La durata dei combattimenti nelle competizioni di Kumite (Individuali ed a Squadre) si articola secondo la seguente tabella:

DURATA	CLASSI D'ETÀ	GENERE
1 minuto e 30 secondi effettivi continui	Esordienti	Maschile e Femminile
2 minuti effettivi continui	Cadetti e Juniores	Maschile e Femminile
3 minuti effettivi continui	Under 21 e Seniores	Maschile e Femminile
2 minuti effettivi continui	Master	Maschile e Femminile

- 9.3. Le protezioni devono essere del tipo omologato dalla Federazione Mondiale Karate (W.K.F) o gli equivalenti. In tutte le gare di Karate che si svolgono in Italia sotto l'egida della Federazione, potranno essere utilizzati gli equipaggiamenti protettivi "approvati FIJKAM", in aggiunta alle protezioni omologate WKF. L'elenco delle ditte che hanno ottenuto l'approvazione ufficiale, sia dal punto di vista tecnico che qualitativo, dei materiali presentati